

2023年上海市黄浦区淮海中路小学

《国家学生体质健康标准(2014年修订)》

上报数据 分析报告



目录

第一部分：基本情况	3
第二部分：学生体质健康状况分析	3
一、学生体质健康综合评价分析	3
二、身高体重指数评价	5
三、学生身体机能指标评价	6
四、学生身体素质指标评价	8
第三部分：小结	14
第四部分：建议	14
附表-年度体育工作报表	16

2023年上海市黄浦区淮海中路小学

《国家学生体质健康标准(2014年修订)》上报数据分析报告

第一部分：基本情况

2023年上海市黄浦区淮海中路小学按《国家学生体质健康标准》测试上报数据，列入本次统计的样本量为194人，其中男生111名、女生83名(表1)，数据来源均属该校上报材料。本报告中的数据统计参照《国家学生体质健康标准(2014年修订)》。

表1 2023年上海市黄浦区淮海中路小学各年级测试上报学生人数统计

年级	男生	女生	小计
一年级	24	23	47
二年级	21	12	33
三年级	15	16	31
四年级	23	20	43
五年级	28	12	40
全校	111	83	194

第二部分：学生体质健康状况分析

一、2023年上海市黄浦区淮海中路小学学生体质健康综合评价分析

《国家学生体质健康标准(2014年修订)》评价指标体系包括三个部分：身体形态、身体机能和身体素质指标。所选用的指标可以反映与身体健康关系密切的身体成分、心血管系统功能、肌肉力量和耐力及关节肌肉柔韧性等要素的基本状况。因此，学生体质健康综合评价能较全面、正确的反映一个学生、一所学校、一个区县和省市学生体质健康基本状况。

表2 2023年上海市黄浦区淮海中路小学学生体质健康综合评价(%)

年级	优良率			及格率		
	男	女	合计	男	女	合计
一年级	70.8	65.2	68.1	100.0	100.0	100.0
二年级	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
三年级	60.0	87.5	74.2	100.0	100.0	100.0

四年级		78.3	95.0	86.0		100.0	100.0	100.0
五年级		71.4	91.7	77.5		100.0	100.0	100.0
全校		76.6	85.5	80.4		100.0	100.0	100.0
全区		60.4	76.0	67.9		97.9	99.6	98.7

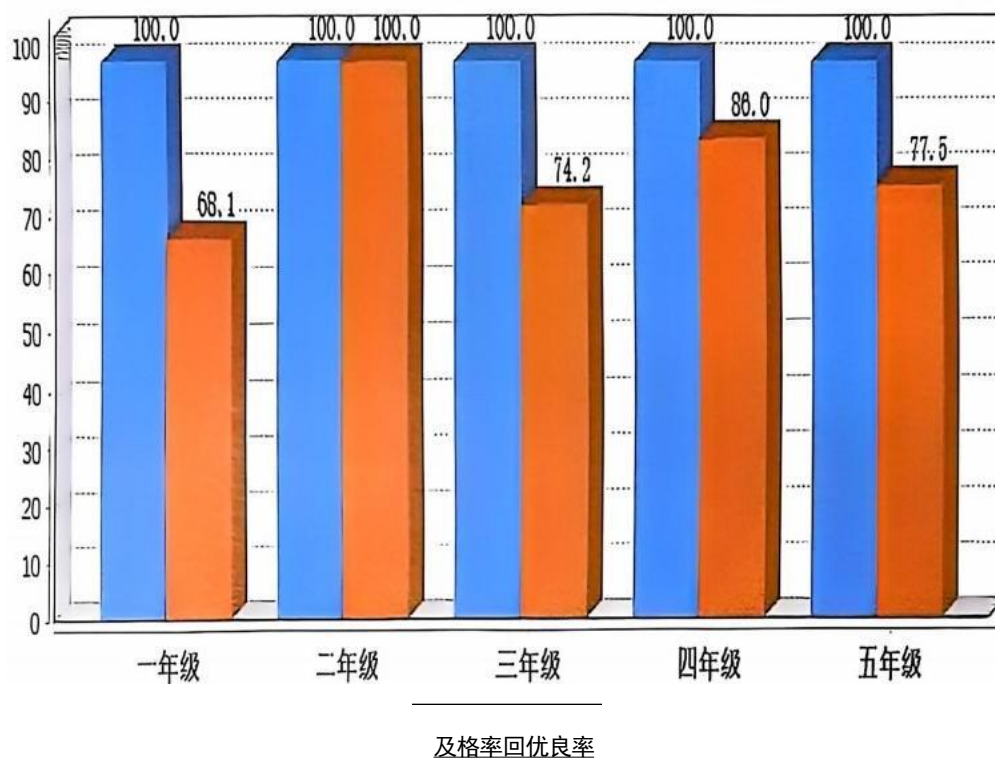


图12023年上海市黄浦区淮海中路小学学生体质健康综合评价

表2、图1所示：该校学生体质健康综合评价的优良率为80.4%，及格率为100.0%。

(1) 与本区比较：学生体质健康综合评价优良率和及格率均高于本区平均水平，分别高12.5个百分点和1.3个百分点。

(2) 男女生比较：优良率总体男生低于女生8.9个百分点，及格率总体男女生持平。其中一年级、二年级、三年级、四年级、五年级男女生及格率均高达100.0%。

(3) 各年级比较：优良率二年级最高，达100.0%，一年级最低，仅68.1%；及格率各年级均达100.0%。

(二) 2021-2023年上海市黄浦区淮海中路小学学生体质健康综合评价

表3 2021-2023年上海市黄浦区淮海中路小学学生体质健康综合评价

	2021年	2022年	2023年	
及格率	100.0	100.0	100.0	
优良率	83.3	84.0	80.4	

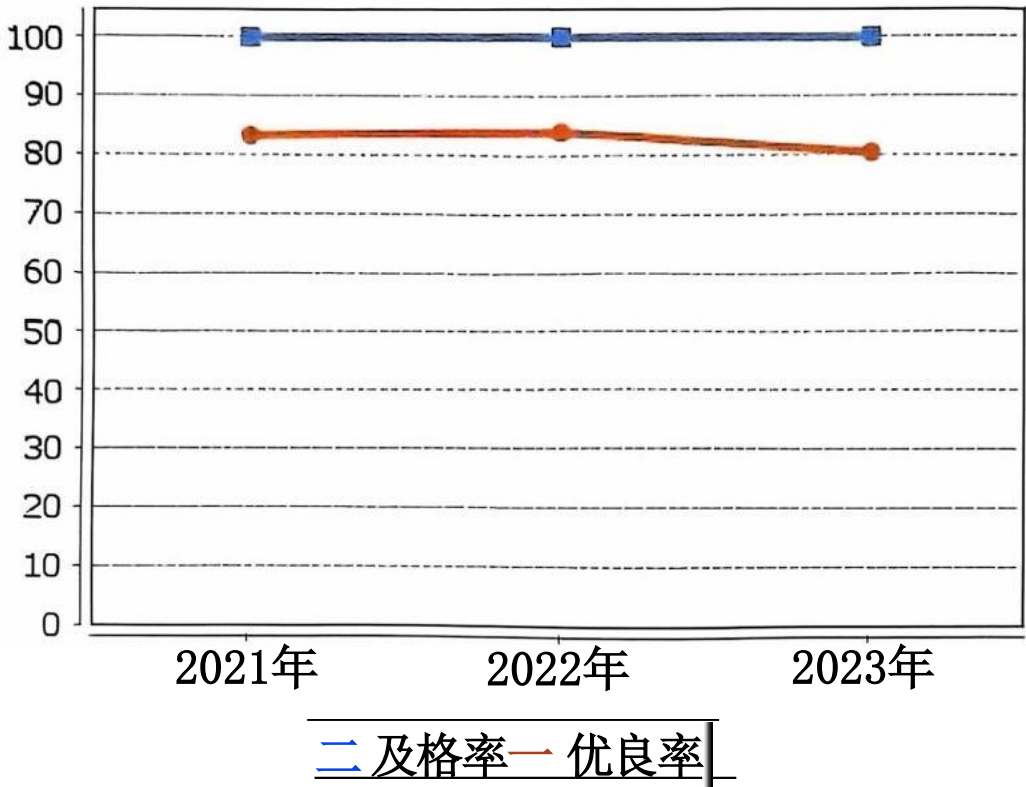


图2 2021-2023年上海市黄浦区淮海中路小学学生体质健康综合评价

表3、图2所示：上海市黄浦区淮海中路小学小学部近三年来，优良率2022年最高，为84.0%，2023年最低，为80.4%。及格率近三年无变动，均为100.0%。

二、2023年上海市黄浦区淮海中路小学身高体重指数评价

身高体重指数作为反映学龄儿童青少年体质指数和估价超重、肥胖发病率的参数，以全面实现各地中小學生“超重”、“肥胖”、“低体重”等体型的监控。

表 4 2023年上海市黄浦区淮海中路小学学生身高体重指数评价(%)

年级	低体重			正常			超重			肥胖		
	男	女	合	男	女	合	男	女	合	男	女	合
一年级	8.3	13.0	10.6	75.0	69.6	72.3	8.3	13.0	10.6	8.3	4.3	6.4
二年级	4.8	0.0	3.0	61.9	75.0	66.7	23.8	25.0	24.2	9.5	0.0	6.1

三年级	13.3	6.3	9.7	40.0	81.3	61.3	20.0	12.5	16.1	26.7	0.0	12.9
四年级	8.7	10.0	9.3	65.2	65.0	65.1	8.7	15.0	11.6	17.4	10.0	14.0
五年级	7.1	8.3	7.5	53.6	58.3	55.0	28.6	8.3	22.5	10.7	25.0	15.0
全校	8.1	8.4	8.2	60.4	69.9	64.4	18.0	14.5	16.5	13.5	7.2	10.8
全区	6.6	8.6	7.6	68.4	74.8	71.5	13.5	10.5	12.1	11.4	6.1	8.9

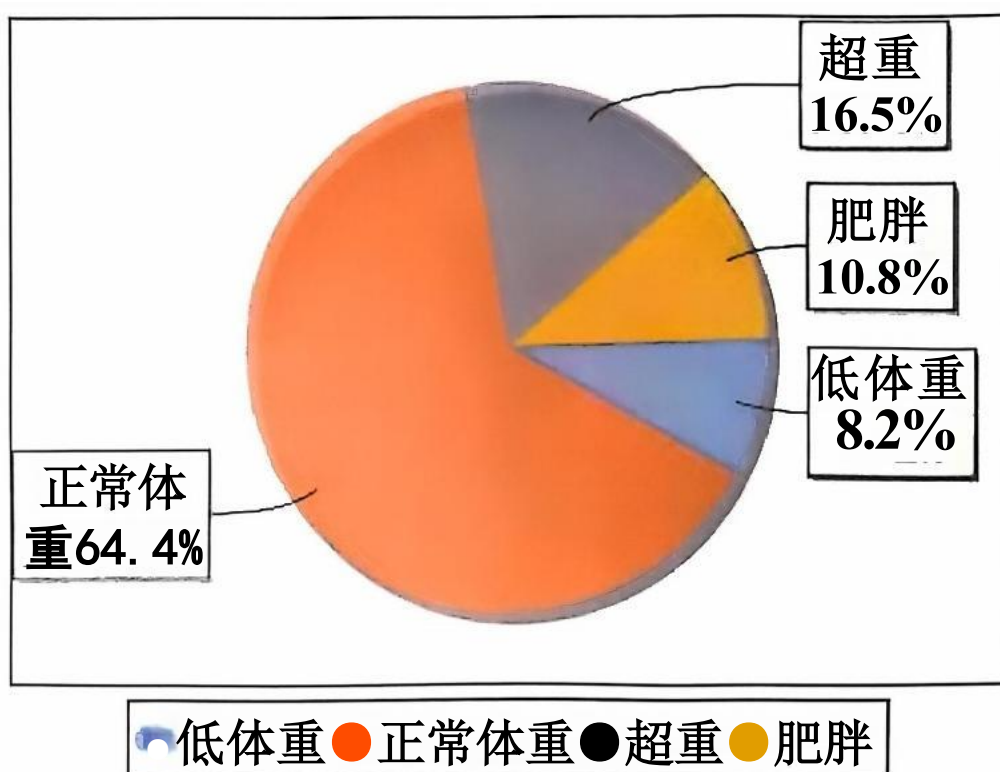


图3 2023年上海市黄浦区淮海中路小学学生体重指数评价

表4、图3所示：该校学生身高体重评价：低体重率8.2%, 正常体重率64.4%, 超重率16.5%, 肥胖率10.8%。超重率、肥胖率均高于区平均水平，分别高4.4个百分点、1.9个百分点，正常体重率低于本区平均水平7.1个百分点，低体重率与区平均水平基本持平。该校学生低体重率一年级、四年级男女生、三年级男生、五年级女生偏高，超重率二年级男女生、三年级、五年级男生偏高，肥胖率三年级、四年级男生、五年级女生偏高，学校应对以上学生体重的问题予以重视。

三、2023年上海市黄浦区淮海中路小学学生身体机能指标评价

心肺功能是体质健康综合评价的核心要素，肺活量是反映心肺耐力的简便易行的指标之一。

表 5 2023年上海市黄浦区淮海中路小学学生肺活量评价(%)

年级	优良率			及格率		
	男	女	合计	男	女	合计
一年级	70.8	91.3	80.9	100.0	100.0	100.0
二年级	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
三年级	86.7	81.3	83.9	100.0	100.0	100.0
四年级	87.0	90.0	88.4	100.0	100.0	100.0
五年级	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
全校	89.2	91.6	90.2	100.0	100.0	100.0
全区	65.6	84.1	74.5	99.1	99.7	99.4

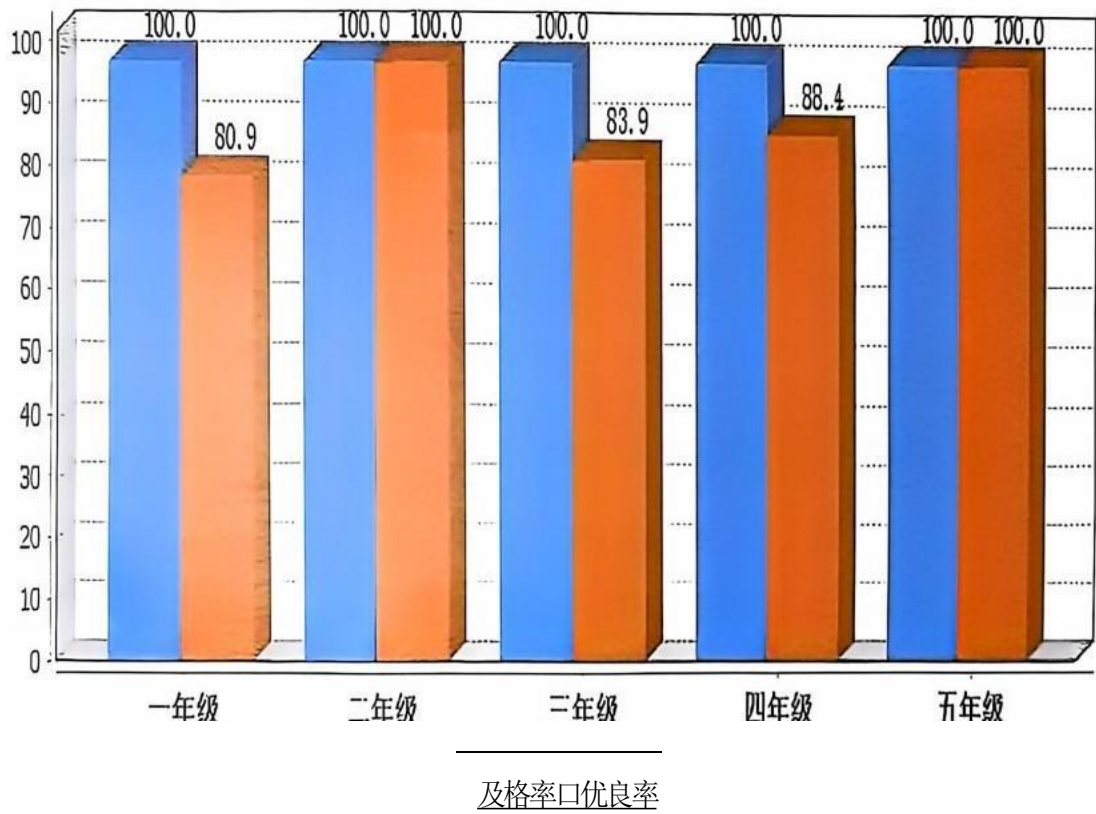


图42023年上海市黄浦区淮海中路小学学生肺活量评价

表5、图4所示：该校学生肺活量评价的优良率为90.2%，及格率为100.0%。

(1) 与本区比较：肺活量评价优良率高于本区平均水平15.7个百分点，及格率与本区平均水平基本持平。

(2) 男女生比较：优良率总体男生低于女生2.4个百分点，及格率总体男女生持平。其中一年级、二年级、三年级、四年级、五年级男女生及格率均高达

100.0%。

(3) 各年级比较：优良率二年级、五年级最高，达100.0%，一年级最低，仅80.9%；及格率各年级均达100.0%。

四、2023年上海市黄浦区淮海中路小学学生身体素质指标评价

(一) 50米跑

表6 2023年上海市黄浦区淮海中路小学学生50米跑评价(%)

年级	优良率			及格率		
	男	女	合计	男	女	合计
一年级	29.2	21.7	25.5	91.7	78.3	85.1
二年级	47.6	75.0	57.6	100.0	100.0	100.0
三年级	26.7	37.5	32.3	80.0	93.8	87.1
四年级	39.1	45.0	41.9	95.7	100.0	97.7
五年级	17.9	33.3	22.5	92.9	100.0	95.0
全校	31.5	39.8	35.1	92.8	92.8	92.8
全区	22.7	38.9	30.4	87.4	94.8	90.9

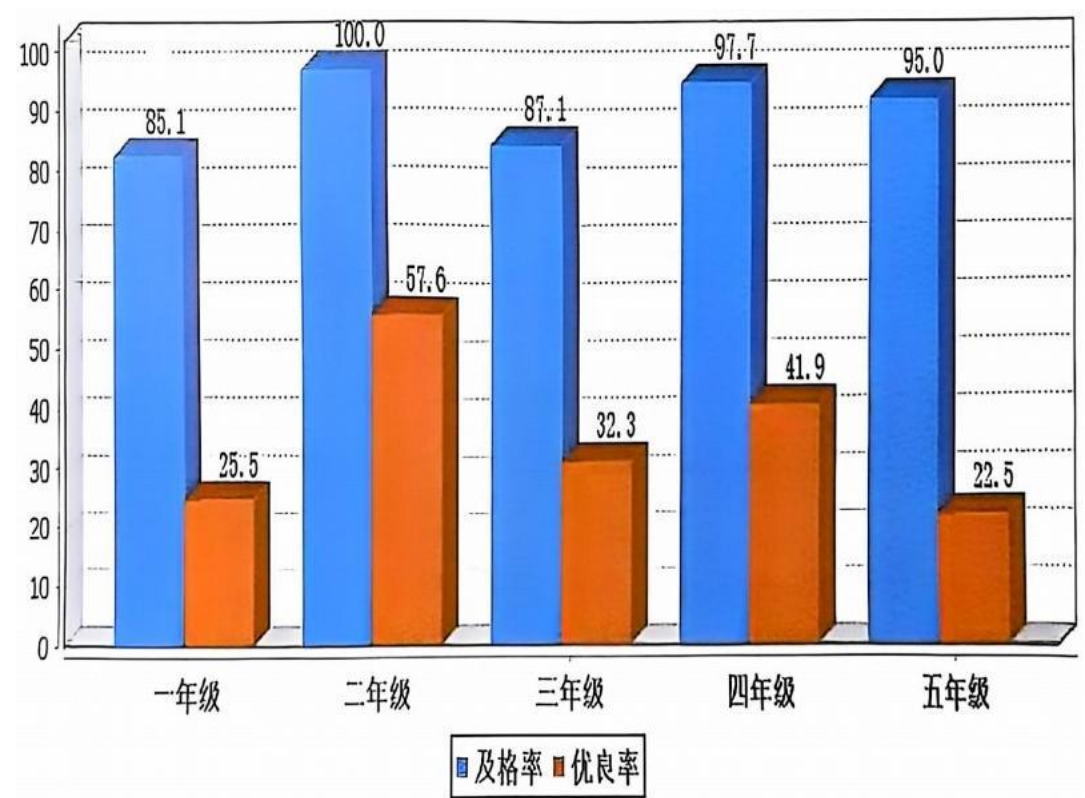


图 5 2023年上海市黄浦区淮海中路小学学生50米跑评价

表6、图5所示：该校学生50米跑评价的优良率为35.1%，及格率为92.8%。

(1)与本区比较：50米跑评价优良率和及格率均高于本区平均水平，分别高4.7个百分点和1.9个百分点。

(2)男女生比较：优良率总体男生低于女生8.3个百分点，及格率总体男女生持平。其中二年级男女生、四年级、五年级女生及格率均高达100.0%。

(3)各年级比较：优良率和及格率均二年级最高，分别达57.6%、100.0%；优良率五年级最低，仅22.5%；及格率一年级最低，仅85.1%。

(二)坐位体前屈

表 7 2023年上海市黄浦区淮海中路小学学生坐位体前屈指标评价(%)

年级	优良率			及格率		
	男	女	合计	男	女	合计
一年级	45.8	34.8	40.4	91.7	100.0	95.7
二年级	33.3	83.3	51.5	100.0	100.0	100.0
三年级	40.0	62.5	51.6	93.3	100.0	96.8
四年级	21.7	40.0	30.2	91.3	100.0	95.3
五年级	32.1	58.3	40.0	82.1	100.0	87.5
全校	34.2	51.8	41.8	91.0	100.0	94.8
全区	38.3	53.3	45.5	96.3	97.3	96.8

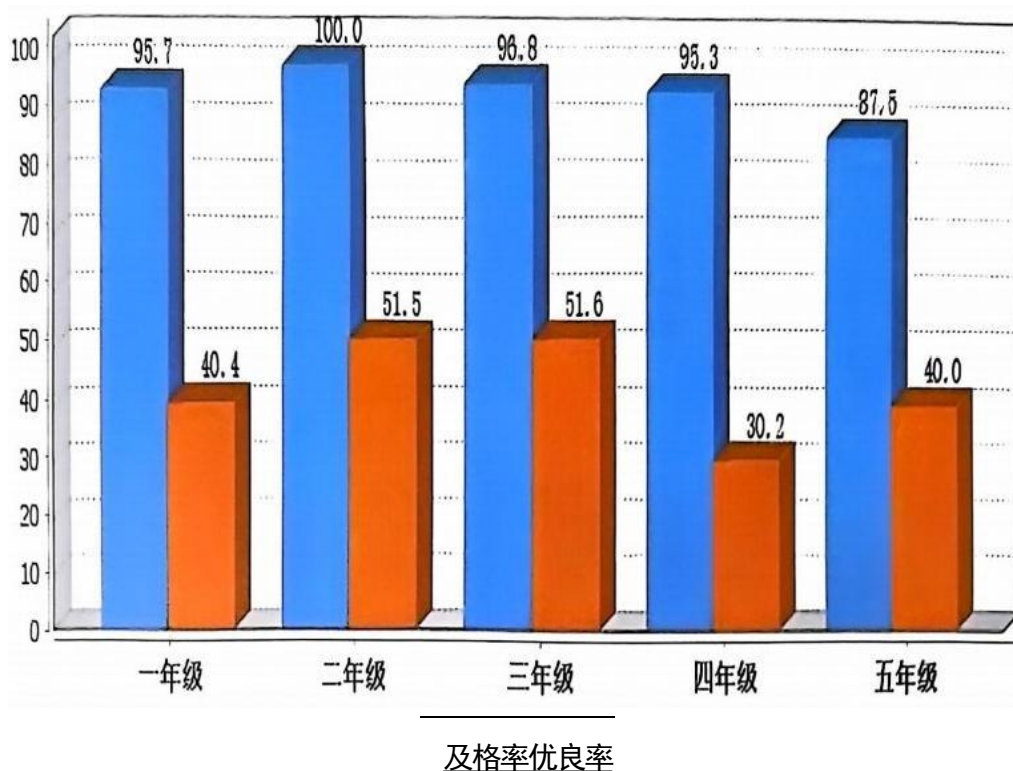


图6 2023年上海市黄浦区淮海中路小学学生坐位体前屈评价

表7、图6所示：该校学生坐位体前屈评价的优良率为41.8%，及格率为94.8%。

(1) 与本区比较：坐位体前屈评价优良率和及格率均低于本区平均水平，分别低3.7个百分点和2.0个百分点。

(2) 男女生比较：优良率和及格率总体男生均低于女生，分别低17.6个百分点和9.0个百分点。其中二年级男女生、一年级、三年级、四年级、五年级女生及格率均高达100.0%。

(3) 各年级比较：优良率三年级最高，达51.6%，四年级最低，仅30.2%；及格率二年级最高，达100.0%，五年级最低，仅87.5%。

(三) 一分钟跳绳

表8 2023年上海市黄浦区淮海中路小学学生一分钟跳绳评价(%)

年级	优良率			及格率		
	男	女	合计	男	女	合计
一年级	62.5	60.9	61.7	100.0	100.0	100.0
二年级	95.2	83.3	90.9	100.0	100.0	100.0

(3) 各年级比较：优良率五年级最高，达90.0%，三年级最低，仅41.9%；及格率各年级均达100.0%。优良率随着年级的上升呈递增趋势。

(五)耐力跑

表10 2023年上海市黄浦区淮海中路小学学生50米×8往返跑评价(%)

年级	优良率			及格率		
	男	女	合计	男	女	合计
五年级	3.6	8.3	5.0	96.4	100.0	97.5
全校	3.6	8.3	5.0	96.4	100.0	97.5
全区	22.0	31.9	26.7	85.8	94.8	90.2

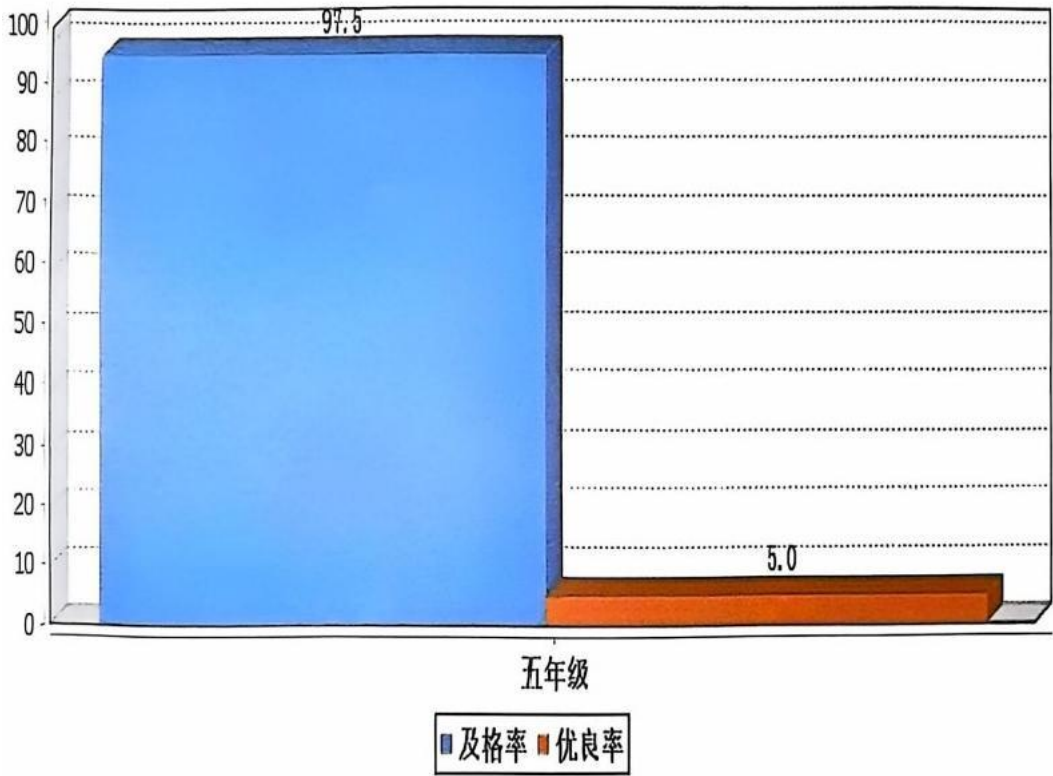


图 9 2023年上海市黄浦区淮海中路小学学生50米×8往返跑评价

表10、图9所示：该校学生50米×8往返跑评价的优良率为5.0%，及格率为97.5%。

- (1) 与本区比较：50米×8往返跑评价优良率低于本区平均水平21.7个百分点，及格率高于本区平均水平7.3个百分点。
- (2) 男女生比较：优良率和及格率总体男生均低于女生，分别低4.7个百分点和3.6个百分点。其中五年级女生及格率高达100.0%。

第三部分：小结

一、该校学生体质健康综合评价的优良率为80.4%，及格率为100.0%。

二、该校学生身高体重评价：低体重率8.2%，正常体重率64.4%，超重率16.5%，肥胖率10.8%。超重率、肥胖率均高于区平均水平，分别高4.4个百分点、1.9个百分点，正常体重率低于本区平均水平7.1个百分点，低体重率与区平均水平基本持平。该校学生低体重率一年级、四年级男女生、三年级男生、五年级女生偏高，超重率二年级男女生、三年级、五年级男生偏高，肥胖率三年级、四年级男生、五年级女生偏高，学校应对以上学生体重的问题予以重视。

三、该校学生身体机能评价：肺活量评价的优良率为90.2%，高于本区平均水平，及格率为100.0%，与本区平均水平基本持平。

四、该校学生身体素质评价：50米跑、一分钟跳绳、一分钟仰卧起坐、50米×8往返跑指标及格率评价均高于本区平均水平；坐位体前屈指标及格率评价低于本区平均水平。

坐位体前屈、50米×8往返跑指标及格率总体评价均为男生低于女生；50米跑、一分钟跳绳、一分钟仰卧起坐指标及格率总体评价均为男女生持平。

第四部分：建议

一、上报工作。根据教育部《学生体质健康监测评价办法》、《综合防控儿童青少年近视实施方案》、《学校体育工作年度报告办法》的要求，学校应明确分管领导及职责，制定工作计划及落实分工，每学年开展《国家学生体质健康标准》及视力相关指标的测试上报、《学校体育工作年度报表》的填报工作。同时，积极组织参加区级体质抽样监测。

二、配套保障。合理化学校体育场地、设施、器材及专项管理的资金投入，改善学校体育基础设施和条件，提高体育教师配比，确保实施《标准》测试及数据上报工作所必需的场所与设施。深入实施“小学兴趣化、初中多样化、高中专项化”体育课程改革，积极推进阳光体育活动。

三、干预指导。提高课内外体育活动的次数、时间、强度，保障“学生每天60分钟中、高强度体力活动”。在了解体育运动、膳食营养等健康知识的基础上，以运动技能为手段，按年级、性别、项目的不同，对学生薄弱素质进行针对性的干预，尤其是男生超重、肥胖问题，从而促进全校学生身体素质全面发展。

同时，学校要对体育家庭作业加强指导，提供优质的锻炼资源，及时和家长保持沟通。

四、宣传教育。学校可通过健康教育课、专题讲座、安全宣传日等形式多样的活动，加强儿童青少年肥胖、近视、脊柱侧弯等常见病的防治宣传，加强学生的身心健康、安全防护教育。帮助学生养成良好的生活习惯、运动习惯、用眼卫生习惯，提高体质健康水平。

上海市黄浦区学生体质健康监测中心

2024年05月