

2024年上海市光明中学招收市级优秀体育学生资格确认工作方案

一、招生项目

篮球

二、招生计划

篮球（男）：4人，其中前锋2人、中锋1人、后卫1人

三、报名条件

具有2024年本市中招报名资格并完成报名，且具备以下条件之一的学生。

（一）自2021年9月1日起获得市教育、体育行政部门认可，并与招生学校项目对口的市级及以上体育比赛集体项目前6名的主力队员或个人项目前5名的学生（参见《2024年上海市市级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》）。

（二）自2021年9月1日起获得本市由各区教育、体育行政部门举办并与招生学校项目对口的区级体育比赛集体项目第1名的主力队员或个人项目第1名的学生（须填写《2024年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生区级赛事报考资格认定表》（以下简称《认定表》），并经毕业学校报区教育、体育行政部门同意）。

四、报名办法

(一) 符合报名条件的学生可填写《2024年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表》(以下简称《报名表》)报名。报名学生名单须在毕业学校集中公示5个工作日。

(二) 填写《报名表》的学生须将《报名表》、公示证明及相关成绩证明材料(奖状、证书或成绩册与秩序册等,获得区级赛事相关成绩的须另外提交《认定表》)等相关材料扫描件在2024年4月8日(星期一)前发到邮箱:lwy601@163.com,相关纸质证明材料请寄至西藏南路181号,联系人李文耀,电话:13817503458。

(三) 收到报名材料后,我校将对相关学生是否符合报名要求进行审核,并通知不符合报名要求的学生进行材料补交等。只有通过报名资格审核后方能参加线下专业技能测试。

五、组织领导

学校招生工作领导小组将在纪检部门的监督下,组建由校内外专家组成的专家组开展资格确认工作,并对专业考试过程全程录像。强化内部监督和社会监督,严格执行招生利益相关方回避制度,确保优秀体育学生招生相关工作顺利进行。

资格确认专业技能评价工作在学校招生工作领导小组的集体领导下进行,由招生领导小组统筹指导完成专业技能评价,纪律监督、信息技术、后勤保障等任务内容。加强对参加专业技能评价人员的遴选

和培训，对所有人员进行政策、业务、纪律等方面的培训，提高运用新技术、新手段实施科学规范评价的能力。

（一）优秀体育学生招生领导小组

组长：朱晓薇

副组长：孙瑛 钟浩

（二）优秀体育学生招生工作小组

组长：朱晓薇

副组长：孙瑛 李文耀

组员：沈晓燕 姜旭锋 张海兵

（三）资格确认评审工作专家小组

评审专家组成：5名相关专家参与学校对优秀体育学生资格确认，其中3名是校内和本区专家，1名市级专家，1名由市级专家库随机抽取并委派。

六、资格确认的组织与要求

（一）资格确认要求

学校按照本校自主招生工作整体要求，根据运动队高水平建设发展需要，结合疫情防控等实际情况，围绕对专项素质、运动技能和参赛表现等专业技能的评价，制定完善本校优秀体育学生资格确认工作方案，于2024年3月1日前报相关教育行政部门。学校的资格确认工作方案经同意后，将于2024年3月30日在学校网站等渠道，将资格确

认的项目、规模（明确小项、性别和集体项目位置等），具体时间地点，程序及标准等信息向社会公布。

（二）资格确认时间

2024年4月13日（星期六）

（三）资格确认地点

上海市光明中学（西藏南路181号）

（四）资格确认组织

1. 报到时间与地点：2024年4月13日上午8:30光明中学操场
2. 报到要求：学生凭身份证件、携带确认材料等在上海市光明中学操场进行报到（检录）
3. 测试分组：根据报名人数随机分组排序
4. 测试顺序及开始时间：2024年4月13日上午9:00开始测试，顺序按照随机分组排序进行
5. 测试场地布置：室外或室内标准篮球场
6. 测试人员及分工
 - （1）专家及分工：市级专家总负责，李文耀负责组织与协调
 - （2）工作人员及分工：张海兵负责后勤保障，姜旭锋、吴义敏、朱斌负责场地布置、测试统计和组织安排
7. 测试用具准备：吴义敏、朱斌负责
8. 安保人员配备：张海兵负责
9. 其它要求：
 - （1）考生着装要求：考生穿着篮球比赛服和运动鞋

- (2) 考区卫生要求：做好场地和器材清洁消毒工作
- (3) 携带手机要求：考生不能随身携带手机进入测试场地
- (4) 录像监控要求：测试过程进行全程录像
- (5) 场地封闭要求：同一时段、同一测试场地所有人员不超过 20 人
- (6) 出入证件要求：凭报名表和身份证检录进入考场

(五) 资格确认内容、方法与标准

1、身体形态（10 分）

表 1 身体形态和生理机能的指标、占比及评价方式

一级指标	二级指标	分值	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分
身体形态 (单位厘米)	身高	5 分	≥ 190	185-190	180-185	175-180	≤ 175
	臂展	5 分	≥ 195	190-195	185-190	180-185	≤ 180

2、专项素质（30 分）

表 2 专项素质的指标、占比及评价方式

一级指标	二级指标	分值	15 分	13 分	11 分	9 分	7 分
柔韧素质	体前屈测试 (单位厘米)	15 分	≥ 18	15-18	12-15	9-12	≤ 9
弹跳素质	助跑摸高测试 (单位米)	15 分	≥ 3.2	3.20-3.14	3.14-3.08	3.08-3.02	≤ 3.02

3、专项技术和心理素质（30 分）

表 3 专项技术和心理素质的指标、占比及评价方式

一级指标	二级指标	分值	10 分	8 分	6 分	4 分	2 分
进攻基本技术（投篮）	五点投篮 (每点 2 球)	10 分	≥ 6 个	5 个	4 个	3 个	≤ 2 个
进攻组合技术（运球）	全场综合运球上篮	10 分	$\leq 45s$	45s-50s	50s-55s	55s-60s	$\geq 60s$
心理素质		10 分	能很好的控制考试情绪，在逆境时做出及时的调整	能较好的控制考试情绪，在逆境时做出较为及时的调整	有时能控制考试情绪，有时在逆境时做出及时的调整	控制考试情绪能力比较一般，在逆境时调整能力一般	不能很好的控制考试情绪，在逆境时不能做出及时的调整

4、实战表现（30%）

表4 实战能力的指标、占比及评价方式

一级指标	二级指标	分值	15分	13分	11分	9分	7分
比赛数据	进攻各项数据、防守各项数据	15分	得分 \geq 8	得分：6	得分：4	得分：3	得分 \leq 2
临场表现	技术运用、战术素养、实战效果	15分	能很好的运用各项技术并有很高的战术素养	能较好的运用各项技术并有较高的战术素养	有时能运用各项技术并且战术素养一般	运用各项技术能力一般且战术素养一般	不能很好的运用各项技术并战术素养较差

七、资格确认结果公示

按招生规模的2倍择优通过（学生人数不足招生规模2倍的，如数通过）。资格确认现场专业技能评价须实施全程录像，专业技能与所获得赛事成绩明显不符的一律不予通过。通过的学生名单将在2024年4月17日至4月23日在上海市光明中学公示5个工作日。

八、应急预案

如遇室外风雨等恶劣天气，借助黄浦学校体育馆进行测试。

九、监督保障

学校成立优秀体育学生招生监督小组

组长：邬雪洁

组员：赵程斌、田秋华

校级监督电话：63284393

区级监督电话：33134800-中学教育科

十、资格确认方案的公布范围

上海市光明中学是上海市学校男子篮球“一条龙”人才培养体系第一批高中阶段学校。根据《上海市教育委员会，上海市体育局关于做好2024年本市高中阶段学校招收优秀体育学生工作的通知》《上海市教育委员会 上海市体育局关于公布本市学校体育“一条龙”人才培养体系首批布局项目及做好相关建设发展工作的通知》等文件精神和工作部署，做好2024年招收篮球项目优秀体育学生资格确认相关工作。参照国家和本市现行相关评价办法，遵循篮球运动规律、青少年身心特点，围绕身体形态和生理机能、专项素质、专项技术和心理素质、实战表现等制定专业技能评价的考核内容及有关要求，并明确报名条件、报名办法、招收计划、防疫要求等工作流程，确保我校优秀体育学生资格确认工作做到公开、公平、公正。

十一、其他：

（一）材料清单：报名表、在读学校公示证明、相关成绩证明材料（奖状、证书或成绩册与秩序册等，获得区级赛事相关成绩的须另外提交《认定表》）等。

（二）资格确认工作流程

1、通过资格确认的学生名单公示5个工作日后，于2024年4月底前将《2024年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认汇总

表》、相关学生《报名表》等报区体教结合领导小组审核。

2、市级优秀体育学生自主招生录取工作，在学业考试后按自主招生统一要求进行。学校将按照优秀体育学生自主招生的工作方案，对优秀体育学生进行综合测试。经学校自主招生领导小组集体讨论后按招生计划进行择优足额签约预录取。

3、已签约预录取的优秀体育学生不得要求更改或放弃预录取。优秀体育学生学业考试总成绩（含政策性照顾加分）须达到当年度本市自主招生最低投档控制分数线方可被正式录取。

上海市光明中学

2024年3月30日