

2025 年上海市向明中学招收市级优秀体育学生资格 确认工作方案

一、招生项目

冰雪运动（冰壶）

二、招生计划

招生人数：2 人，男 0-2 人，女 0-2 人。具体将结合报名、测试等实际情况，并经过严格程序择优确定，招生名额以市教委最终公布为准。

三、报名条件

具有 2025 年本市中招报名资格并完成报名，且具备以下条件之一的学生。

（一）自 2022 年 9 月 1 日起获得市教育、体育行政部门认可，并与招生学校项目对口的市级及以上体育比赛集体项目前 6 名的主力队员或个人项目前 5 名的学生（参见《2025 年上海市市级优秀体育学生市级体育赛事认定目录》）。

（二）自 2022 年 9 月 1 日获得本市由各区教育、体育行政部门举办并与招生学校项目对口的区级体育比赛集体项目第 1 名的主力队员或个人项目第 1 名的学生（须填写《2025 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生区级赛事报考资格认定表》

（以下简称《认定表》），并经毕业学校报区教育、体育行政部门同意）。

四、报名办法

1. 符合报名条件的学生可填写《2025 年上海市高中阶段学校市级优秀体育学生资格确认报名表》（以下简称《报名表》）报名。报名学生名单须在毕业学校集中公示 5 个工作日。

2. 填写《报名表》的学生须将《报名表》及相关成绩证明材料（奖状、证书或成绩册与秩序册等）在 4 月 7 日（星期一）前

将扫描件发送至学校邮箱 xiangmingyt@126.com。

3. 收到报名材料后，我校将对相关学生是否符合报名要求进行审核，并通过邮件方式通知学生审核结果，敬请关注。

五、组织领导

（一）优秀体育学生招生领导小组

组长：胡宏

副组长：成瑾

（二）优秀体育学生招生工作小组

组长：谢懿

副组长：王林凤

组员：金珉、顾凯颖、周剑霜等

（三）资格确认评审工作专家小组

学校按市级标准选聘 3 名校内专家，由市级专家库中抽取 1 名校外专家

六、资格确认的组织与要求

（一）资格确认时间

4 月 19 日

（二）资格确认地点

卢湾体育场地下冰壶馆

（三）资格确认组织与要求

1. 报到时间与地点：上午 8:30，卢湾体育场地下冰壶馆

测试地点：卢湾体育场地下冰壶馆

2. 报到要求：带好《2025 年上海市高中阶段市级优秀体育学生资格确认报名表》及相关成绩证明材料（奖状、证书或成绩册与秩序册原件；带好自己的运动服和运动鞋

3. 测试分组：按实际报名人数分成 2-4 人一组

4. 测试顺序及开始时间：考生抽签确定本人测试组别，按组

别顺序依次进行项目测试，项目顺序是：①滑行技术②投壶技术③击打技术④定性测评

5. 测试场地布置：按上海市青少年冰壶锦标赛的要求布置场地，测试场地实施封闭管理

6. 测试人员及分工

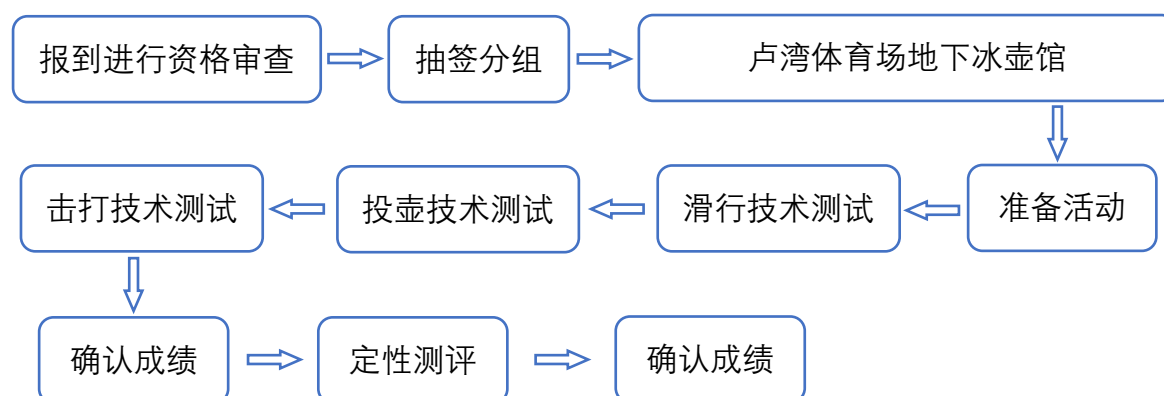
（1）专家及分工：按定性测评和定量评价进行专家分组评价

（2）工作人员及分工：由学校安排报到、检录、器材准备、医疗保障、应急工作等相关人员

7. 测试用具准备：由学校按上海市青少年冰壶锦标赛的要求准备全部测试器材

8. 录像监控配备：由学校安排专业人员和设备对专业技能评价进行全程录像

9. 资格确认工作流程图：



（四）资格确认内容与方法与标准

1. 定性测评（20%）

（1）评测方法

参加资格确认的学生按一定顺序分组测试，每两组进行实战对抗，每组为2人，采取混合双人比赛规则完成1局比赛，分组原则根据学生数量分配。

注：人员数量多时，可以采取四人团体比赛规则进行测试

①学生数量为 1 人时，由主考官设计攻（守）战术布局，考生进行测试。

②学生数量多于 1 人，少于或等于 4 人时，数量为奇数，一组人数为 N，另一组为 N+1；数量为偶数时，平均分配人数，分两组进行对抗测试，以此类推。

（2）评分标准：

评测专家根据实战表现按照下表标准进行评分，采用 20 分制评分。

等级（分值范围）	评价标准
优（20—18分）	技战术运用效果佳，扫冰时效性佳，配合意识水平突出，比赛作风顽强，心理状态稳定，实战效果佳。
良（17—16分）	技战术运用合理，完成动作较规范，扫冰时效性好，配合意识表现良好，心理状态稳定，实战效果佳。
中（15—14分）	技战术运用基本合理，完成动作基本规范，扫冰时效性较好，配合意识水平表现一般，心理状态较稳定，实战效果较好。
差（13-12分）	未能按冰壶运动技术投壶和扫冰，战术配合意识水平表现较差，心理状态不稳定，实战效果较差，没有拼搏精神。

2. 定量评价（80%）

（1）滑行技术（20%）

①评测方法

要求学生掌握滑行技术要领，包括上踏板，准备、起滑、后

引、蹬踏和滑行，滑行期间不允许身体二次发力。当持壶手触冰即视为滑行停止，标记终点，进行测量。滑行过程中只允许使用冰壶刷和助滑器（可不使用任何辅助器材进行滑行）。每人限滑两次，取最好成绩。

②评分标准

根据学生滑行距离按照下表标准确定得分，折合成 20 分制评分。

分值	成绩（米）		分值	成绩（米）		分值	成绩（米）	
	男	女		男	女		男	女
100	30.0	27.0	86	27.2	24.2	72	22.8	19.8
99	29.8	26.8	85	27.0	24.0	71	22.4	19.4
98	29.6	26.6	84	26.7	23.7	70	22.0	19.0
97	29.4	26.4	83	26.4	23.4	69	21.6	18.6
96	29.2	26.2	82	26.1	23.1	68	21.2	18.2
95	29.0	26.0	81	25.8	22.8	67	20.8	17.8
94	28.8	25.8	80	25.5	22.5	66	20.4	17.4
93	28.6	25.6	79	25.2	22.2	65	20.0	17.0
92	28.4	25.4	78	24.9	21.9	64	19.6	16.6
91	28.2	25.2	77	24.6	21.6	63	19.2	16.2
90	28.0	25.0	76	24.3	21.3	62	18.8	15.8
89	27.8	24.8	75	24.0	21.0	61	18.4	15.4
88	27.6	24.6	74	23.6	20.6	60	18.0	15.0
87	27.4	24.4	73	23.2	20.2	—	—	—

(2) 投壶技术(20%)

①评价方法

学生按技术要求完成投壶，可自行擦冰完成投壶。每人完成 3 次，1 次顺时针投壶、1 次逆时针投壶、1 次任意时针，取两次最好成绩相加为最后得分。

冰壶大本营从里圈至外圈分别为中心圈、2 英尺圈、4 英尺圈、6 英尺圈；在自由防守区内，将弧顶至前掷线部分平均分成三个区域，为一区、二区、三区。

②评分标准

评测专家根据壶体位置进行打分，采用 10 分制评分。

（3）击打技术(20%)

①评价方法

学生按技术要求投壶，可自行擦冰完成击打。每人完成 3 次有效投壶，1 次顺时针投壶、1 次逆时针投壶、1 次任意时针，取两次最好成绩相加为最后得分。

目标壶放置在 T 线后中心线上，壶体边缘距离圆心 0.15 米处。

②评分标准

评测专家根据投掷后发生的实际变化参照下表标准进行打分，采用 10 分制评分。

分值	击打效果
10	击打后，目标壶滑出有效得分区，投掷壶未发生位移。
9	击打后，目标壶滑出有效得分区，投掷壶停留在 2 英尺圈。
8	击打后，目标壶滑出有效得分区，投掷壶停留在 4 英尺圈。
7	击打后，目标壶滑出有效得分区，投掷壶停留在 6

	英尺圈。
6	击打后，目标壶滑出有效得分区，投掷壶滑出有效得分区。
5	击打后，目标壶位移至 6 英尺圈，投掷壶滑出有效得分区。
4	击打后，目标壶位移至 4 英尺圈，投掷壶滑出有效得分区。
3	击打后，目标壶位移至 2 英尺圈，投掷壶滑出有效得分区。
2	击打后，目标壶发生位移但未滑出有效得分区，投掷壶未滑出有效得分区
0	未触及到目标壶。

(4) 竞赛成绩 (20%)

对学生近二年在该项目参加比赛取得的最好成绩进行打分。

七、资格确认结果公示

资格确认将按招生规模的 2 倍择优通过(学生人数不足招生规模 2 倍的，如数通过)，通过学生名单将在 4 月 21 日(星期一)至 4 月 25 日(星期五)在向明中学校园网上公示 5 个工作日。

八、应急预案

1. 考生入场测温时，若出现体温大于等于 37.3℃，则由专人引导至临时留观区，休息 5-10 分钟后，复测体温。

2. 二次体温检测显示体温正常，则正常参加测试，校医记录情况备案。

3. 复测仍发热的，继续在留观室休息，由考生自主选择延至最后一组参加测试或是放弃测试。

4. 测试过程中，若考生出现发热、呕吐等症状的，按照学校发热学生处置流程，第一时间送至留观室，由本校医务人员询问当事考生情况做好相关记录。在留观室休息后，由考生自主选择延至最后一组参加测试或是放弃测试。

九、监督保障

学校咨询电话：53063368-133 谢老师

校级监督电话：53063368-181

区级监督电话：33134800-中学教育科

上海市向明中学
2025 年 3 月 18 日